



nature danse connexion

une retraite
dans les Vosges
4 - 7 septembre 2025

Début septembre nous vous invitons à un voyage-découverte touchant notre nature intérieure et extérieure, notre corps, nos sensations.

La retraite s'adresse à toute personne **ayant envie d'explorer joie et légèreté dans le mouvement, de se sentir reliée dans l'instant, et étant à la recherche d'un équilibre approprié et vivifiant.**

Nous aurons du temps pour optimiser notre mobilité potentielle, et à nouveau nous découvrir tout autant que notre environnement. A la recherche de liens entre le corps et l'esprit nous approcherons une dimension spirituelle.

En pratique:

- beaucoup de temps pour la perception
- voyages dans notre corps à l'aide d'images anatomiques
- mouvement et danse libre
- soutien mutuel à l'aide de contacts et échanges personnels attentifs
- expérience dans la nature, la plupart du temps on est à l'extérieur

Nous mettrons l'accent sur les substances messagères dans le corps et la nature. Avec le système nerveux, elles contrôlent les processus corporels et sont à la base de l'intuition, perceptions fines en connexion avec le vivant. **Par le mouvement, la danse, la visualisation et le toucher, nous explorerons à travers corps et nature notre vie intérieure.**

Un havre de paix dans les Vosges du Nord avec des ruisseaux, des forêts, des prairies et un étang de baignade nous offre l'espace nécessaire à ce lâcher-prise. **Chanter ensemble, faire un feu de camp, se baigner dans l'étang tout proche et être tout simplement dans la nature complètent ces journées.**



bilingue
allemand-
français

Ecolieu Langenberg

Quand: du 4 septembre 2025, 14h00, au 7 septembre, 14h00.

Le lieu: Forêts et prairies autour du projet écologique communautaire Ecolieu Schloss Langenberg, Wissembourg. Forêts magnifiques, étang de baignade privé. www.ecolieu-langenberg.eu Possibilité de venir chercher les participants à la gare de Wissembourg.

Nourriture: Bio, fraîche, en partie issue des légumes du propre jardin.

Équipement: simple et lié à la terre: douche extérieure, toilettes-sèches, feu de camp, le tout dans un grand calme sous un ciel étoilé.

Groupe: un maximum de 25 participant.e.s.

Coûts:

- Frais de séminaire: 150 – 210 euros si inscription anticipée jusqu'au 4 mai. Ensuite, 180 - 240 euros. Selon l'estimation personnelle..
- Nourriture complète et lieu: 90 euros
- Hébergement: 15 €/nuit dans sa propre tente au Camp de forêt, 20 €/n dans son propre camping-car, 25 €/n en dortoir, 35 €/n en tinyhouse, 55 €/n en chambre simple ou 65 € en chambre double dans une nouvelle maison en bois et en paille et argile (salle de bain avec une habitante).
- 50 euros d'acompte à l'inscription

L'argent ne doit pas être un obstacle et il est possible de réduire les frais en participant à l'organisation. Parlez-nous en!

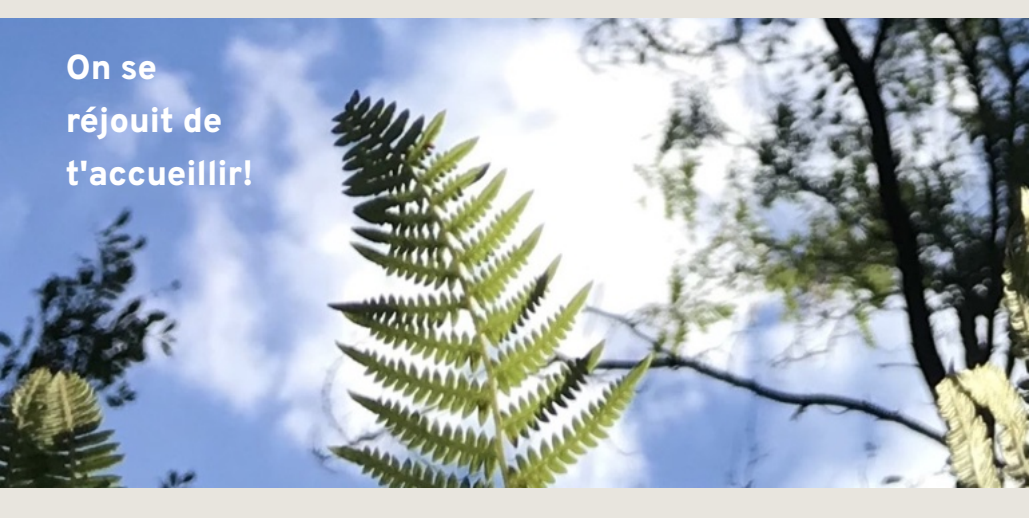
Inscription jusqu'au 21 août auprès de Sibylle: 0049 151 40122671, sibylle.wiesemann@gmx.de

A propos de nous:

Sibylle Wiesemann: éducatrice en mouvement somatique d'après le Body-Mind-Centering. Expérience dans les arts du mouvement comme le contact improvisation, le yoga et les arts martiaux. Aménageuse de l'espace et de l'environnement.

Bettina Schroeder: Pédagogue indépendante et thérapeute systémique. Spécialités: travail de constellation, méthodes d'apprentissage naturelles et culture circulaire. Tambours et chants chamaniques, femme de feu et fan des arbres.

Nous vivons toutes les deux à l'écolieu Langenberg et nous adorons être ici dans la nature.



On se
réjouit de
t'accueillir!